

NOS PARTENAIRES



1^{ère} chaine gratuite du Bien-être et du Développement Personnel. www.abctalk.fr   

Espace Culturel



Sur les ondes de



- Littérature développement personnel, psychologie, philosophie, santé, cuisine ...

- Bons plans bien-être à gagner sur les ondes avant le salon.

- Interviews et émissions en direct du salon.

23 & 24 SEPT. PARC EXPO TARBES

Les Rencontres du Bien-être Pyrénées

INFOS PRATIQUES

TARIF : 5€

LIEU : TARBES EXPO PYRÉNÉES CONGRÈS
Parc des expositions
Boulevard Kennedy, 65000 TARBES

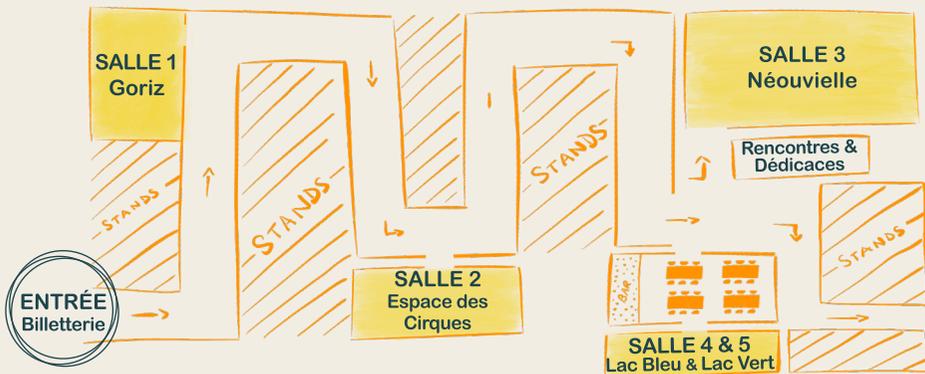
RESTAURATION SUR PLACE AVEC :

Les Singes Gourmands  & Au pain gourmand du Tourmalet (Food Truck) 

ACCESSIBILITÉ

Parking gratuit, et accès aux personnes à mobilité réduite

PLAN INTÉRIEUR



Programme sous réserve de modifications de dernière minute. Mises à jour sur :

www.bienetrepyrenees.com  

RETROUVEZ NOS INVITÉS



Lydie Castells

Fondatrice de la Numérogie Stratégique et de l'ICERNS©

CONFÉRENCE

« Comprendre vos besoins fondamentaux pour mieux décider, par la Numérogie Stratégique »



Saverio Tomasella & Gaëlle Piton

Écrivain psychanalyste & Coach, auteure

CONFÉRENCE

« Ouvrir son cœur, écouter ses intuitions »



Tigran

Auteur de la saga « Shaman »

CONFÉRENCE

« Du bien-être spontané aux expériences extatiques »



Des **Ateliers** pour expérimenter les bienfaits des techniques



Des **Conférences** pour apprendre et prendre conscience



Des **Exposants** pour découvrir des outils et des pratiques



Une **Librairie** pour faire le plein de lecture et d'inspiration

AVEC



AVEC



PROGRAMME SAMEDI 23 SEPTEMBRE

10h30 - 11h30

Salle 1 Goriz : Cheminez sur un parcours de vie : une Rencontre avec un praticien en bien-être. Interview menée par **Gaëlle PITON**, animatrice chez ABC Talk TV.

Salle 2 Espace des Cirques : L'ascension spirituelle : le chemin d'une profonde mutation de l'âme. Par **Maeva LACASSAGNE**, intervenante dans le domaine de la Conscience, psychologue de métier.

11h45 - 12h45

Salle 1 Goriz : Cheminez sur un parcours de vie : une Rencontre avec un praticien en bien-être. Interview menée par **Gaëlle PITON**, animatrice chez ABC Talk TV.

Salle 2 Espace des Cirques : Equicoaching : le cheval va vous permettre de faire ressortir toutes les pépites qui sont en vous. Par **Nathalie DESCHAMPS**, De chez Equiregard.

Salle 4 Lac Bleu : Soulager les douleurs, les tensions et le stress en douceur avec le micromassage®. Par **Sylvie ROORYCK**, Formatrice en Micro Massage®.



Ateliers culinaires « De l'entrée au dessert en une seule cuisson », avec L'Omnicuiseur Vitalité (sur le stand)

14h - 15h

Salle 1 Goriz : L'Astro-thérapie : apports, bienfaits, en quoi peut-elle vous aider dans votre vie ? Par **Sandrine HARAMBOURE**, Astrologue.

Salle 2 Espace des Cirques : Les plantes et leurs bienfaits. Par **Eric BOCQUET**, De chez Zen Point Equilibre.

Salle 3 Néouvielle : 3 leviers puissants pour améliorer votre quotidien personnel et professionnel. Par **Carla DARDEAU**, Coach Sport Nutrition Mindset.

Salle 4 Lac Bleu : L'hypnose et Moi. Par **Cindy BIGNALET**, Hypno-praticienne et thérapeute Reiki.

Salle 5 Lac Vert : La maïeusthésie : comment apaiser les blessures du passé ? Par **Zineb DUPONT**, Psychologue spécialisée en maïeusthésie.

15h15 - 16h15

Salle 1 Goriz : L'hygiène du sommeil. Par **Caroline JOUTOTTE**, Spécialiste du sommeil.

Salle 2 Espace des Cirques : Libération Emotionnelle avec la Moxibustion. Par **Géraldine et Pascal COSSOU**, Praticiens et formateurs en santé Mieux-être.

Salle 3 Néouvielle : Comprendre la médiumnité. Par **Sylviane NOAILLES**, Médium, numérologue, auteure.



Salle 4 Lac Bleu : Les kotodamas - Présentation et pratique du chant de sons thérapeutiques et sacrés anciens. Par **Laurène BALDASSARA**, Praticienne et formatrice en Reiki, lithothérapie et sonothérapie.

15h15 - 16h15 (suite)

Salle 5 Lac Vert : Comment apaiser vos maux physiques et émotionnels ? Par **Véronique LE BIHAN**, Praticienne en massage des 5 continents et aloe vera.

16h30 - 17h30

Salle 2 Espace des Cirques : Comment restaurer la communication dans la relation de couple ? Par **Sandra PAUL**, Conseillère conjugale et familiale.

Salle 3 Néouvielle : 16h30 - 18h00

Comprendre vos besoins fondamentaux pour mieux décider, par la Numérologie Stratégique

Par **Lydie Castells**, Fondatrice de la Numérologie Stratégique et de l'ICERNS©.



Salle 4 Lac Bleu : Les bienfaits de boire une eau vivante au quotidien. Par **Isabelle ANDREU**, De chez Pierre d'eau vive Aquitaine.

Salle 5 Lac Vert : Du bonheur ordinaire à l'harmonie en toute connaissance de soi : un chemin d'évolution et de réalisation. Par **Marie-Françoise MERCIER**, Formatrice et Coach Energéticienne.

17h45 - 18h45

Salle 1 Goriz : Cheminez sur un parcours de vie : une Rencontre avec un praticien en bien-être. Interview menée par **Gaëlle PITON**, animatrice chez ABC Talk TV.

Salle 2 Espace des Cirques : Les constellations familiales et systémiques. Par **Christine BENOÎT**, Constellatrice en Constellations familiales et systémiques selon Idriss Lahore.

Salle 4 Lac Bleu : Soulager les douleurs, les tensions et le stress en douceur avec le micromassage®. Par **Sylvie ROORYCK**, Formatrice en Micro Massage®.

Salle 5 Lac Vert : Révéler le thérapeute holistique qui est en soi. Par **Véronique BRARD**, Thérapeute holistique, enseignante Gi Gong.

Rencontres et Dédicaces



Lydie Castells

Samedi 23 sept. : À partir de 15h



Saverio Tomasella

Dimanche 24 sept. : À partir de 10h30



Gaëlle Piton

**Samedi 23 sept. : À partir de 14h
Dimanche 24 sept. : À partir de 10h30**



Tigran

**Samedi 23 sept. : À partir de 10h30
Dimanche 24 sept. : À partir de 10h30**

Programme sous réserve de modifications de dernière minute.

PROGRAMME DIMANCHE 24 SEPTEMBRE

10h30 - 11h30

Salle 1 Goriz : Du manque à l'abondance. Par **Ana SELLES**, Thérapeute Energétique et Formatrice.



Salle 2 Espace des Cirques : S'écouter et se mettre en résonance avec soi-même et pour les autres avec l'Ayurveda Energétique. Par **Marie-Françoise MERCIER**, Formatrice et Coach Energéticienne.

Salle 3 Néouvielle : Les constellations familiales et systémiques. Par **Christine BENOÎT**, Constellatrice en Constellations familiales et systémiques selon Idriss Lahore.



Salle 4 Lac Bleu : Rencontre avec la sophrologie. Par **Marie-Hélène RIO**, Sophrologue.



Salle 5 Lac Vert : Qi Gong de l'immunitaire. Par **Véronique BRARD**, Thérapeute holistique, enseignante Gi Gong (accessible à tous).

11h45 - 12h45

Salle 1 Goriz : Cheminez sur un parcours de vie : une Rencontre avec un praticien en bien-être. Interview menée par **Gaëlle PITON**, animatrice chez ABC Talk TV.

Salle 4 Lac Bleu : Soulager les douleurs, les tensions et le stress en douceur avec le micromassage®. Par **Sylvie ROORYCK**, Formatrice en Micro Massage®.



Ateliers culinaires « De l'entrée au dessert en une seule cuisson », avec L'Omnicuiseur Vitalité (sur le stand).

14h - 15h

Salle 1 Goriz : Prendre soin de son métabolisme. Par **Jacqueline REIGNIER**, Accompagnatrice au bien-être global, naturopathe.

Salle 2 Espace des Cirques : Qu'est-ce qu'une analyse Ba Zi ? Et pour quoi faire ? Par **Sylvie JALAMA**, Consultante en Feng Shui.

Salle 3 Néouvielle : 3 leviers puissants pour améliorer votre quotidien personnel et professionnel. Par **Carla DARDEAU**, Coach Sport Nutrition Mindset.

Salle 4 Lac Bleu : Soulager les douleurs, les tensions et le stress en douceur avec le micromassage®. Par **Sylvie ROORYCK**, Formatrice en Micro Massage®.

14h - 15h (suite)

Salle 5 Lac Vert : Des aimants pour se faire du bien. Par **Claude-Liliane CAUMONT**, De chez Energetix.

15h15 - 16h15

Salle 1 Goriz : L'hygiène du sommeil. Par **Caroline JOUTOTTE**, Spécialiste du sommeil.

Salle 2 Espace des Cirques : Comment restaurer la communication dans la relation de couple ? Par **Sandra PAUL**, Conseillère conjugale et familiale.

Salle 3 Néouvielle : Du bien-être spontané aux expériences extatiques.

Rencontre avec **Tigran**, auteur de la saga de contes initiatiques « Shaman »



Salle 4 Lac Bleu : Devenez maître de votre vie par le Reiki. Par **Laurène BALDASSARA**, Praticienne et formatrice en Reiki, lithothérapie et sonothérapie.

Salle 5 Lac Vert : La maïeusthésie : comment apaiser les blessures du passé ? Par **Zineb DUPONT**, Psychologue spécialisée en maïeusthésie.

16h30 - 17h30

Salle 1 Goriz : Désintoxique la Déesse qui est en toi. Par **Maxcelia CARRE**, Coach de santé en nutrition intégrative certifiée.



Salle 2 Espace des Cirques : Se connaître, s'accueillir et s'accepter : des étapes indispensables pour vivre des relations satisfaisantes ?

Par **Anne DACQUIN**, Thérapeute en relation d'aide® par l'ANDC® et animatrice en Journal Créatif®.

Salle 3 Néouvielle : Ouvrir son cœur, écouter ses intuitions.

Par **Saverio Tomasella**, Écrivain et psychanalyste & **Gaëlle Piton**, Coach et auteure



Salle 4 Lac Bleu : La méditation énergétique. Par **Gwenaël MICHEL**, Energéticienne holistique.

Salle 5 Lac Vert : Quand le passé parle ! Comment se libérer des mémoires cellulaires. Par **Stéphanie LAVERGNE**, Thérapeute et psychoénergéticienne.